

Señales de alerta de dislexia antes de los 7 años

Checklist orientativo para casa y para el aula

La dislexia suele detectarse cuando el niño ya lleva tiempo fallando en la lectura. Pero, en la práctica, casi siempre había señales antes, ligadas al lenguaje oral, mucho antes de que empezara a leer formalmente. Marca las que reconozcas — no es un diagnóstico, es una guía para decidir si merece la pena una valoración.

■ Dificultad con las rimas

Le cuesta notablemente más que a otros niños de su edad jugar a buscar palabras que riman.

■ Retraso en el habla

Tardó más de lo esperado en empezar a hablar, o tuvo dificultades para pronunciar sonidos que ya deberían estar adquiridos a su edad.

■ Antecedentes familiares

Algún familiar directo tiene dislexia diagnosticada, o recuerda haber tenido dificultades parecidas de pequeño — este es, con diferencia, el dato que más peso le damos en la primera consulta, más incluso que muchas de las señales de esta lista.

■ Confusión de palabras parecidas

Confunde con frecuencia palabras que suenan de forma similar ("el" por "del", "quiso" por "quiere").

■ Dificultad para memorizar secuencias

Le cuesta especialmente aprender los días de la semana o el abecedario en orden, incluso repitiéndolo muchas veces.

■ Poco interés hacia los cuentos

Evita o se frustra con actividades de letras o lectura compartida, más que otros niños de su edad.

Marcar varias casillas no es un diagnóstico — muchas de estas señales aparecen también en el ritmo propio de cada niño. Lo que sí indican es que conviene una valoración logopédica, sobre todo si hay antecedentes en la familia: cuanto antes se detecta, más corta suele ser la intervención después.