

Antes de la primera cita: qué llevar

Una pequeña guía para que tu primera visita a nuestro centro sea lo más ágil y aprovechada posible. Nada de esto es imprescindible para empezar — si te falta algo, no pasa nada, lo revisamos juntos en la propia consulta.

1**Documento de identidad**

DNI, NIE o pasaporte de la persona que va a ser atendida. Si es menor de edad, el DNI o libro de familia que acredite la patria potestad.

2**Informes médicos o clínicos previos**

Si existen, cualquier informe de pediatra, médico de cabecera, neurólogo, otorrino o de otro profesional relacionado con el motivo de consulta. No es obligatorio tenerlos para empezar.

3**Informes escolares (si aplica)**

En el caso de niños y adolescentes, un informe o boletín del centro escolar puede ayudar a orientar mejor la primera valoración, especialmente si el motivo de consulta está relacionado con el aprendizaje o la conducta.

4**Listado de medicación actual**

Si la persona toma alguna medicación de forma habitual, indicar cuál, la dosis y desde cuándo.

5**Tus preguntas o dudas anotadas**

Es habitual que en el momento de la consulta se olviden preguntas que sí se tenían claras en casa. Anotarlas de antemano ayuda a aprovechar mejor la primera cita.

6**Datos de contacto actualizados**

Un teléfono y correo electrónico donde podamos localizarte con facilidad para confirmaciones o seguimiento.

Recuerda también que puedes llegar unos minutos antes de tu horario para completar con calma la documentación inicial y el formulario de confidencialidad.